

# TEREZIE

Magazín

## Nové barvy

Jakými odstíny  
zazáří rok 2023?

## Radost hned teď

Proč potěšení  
neodkládat  
na později

## Dokonalá fotka

Tipy, jak  
na fotkách  
z pláže  
vypadat  
vždycky  
skvěle

## 5krát nadčasová klasika

Stálice v nové sezoně



TEREZIE TRUSINOVÁ

Únor 2023





# Editorial

Nové  
barevné  
odstíny jsou  
plné pozitivní  
energie



TEREZIE TRUSINOVÁ

 [instagram.com/terezietrusinova](https://www.instagram.com/terezietrusinova)  
 [facebook.com/terezietrusinovacom](https://www.facebook.com/terezietrusinovacom)

Milé čtenářky, milí čtenáři,

ačkoli při pohledu z okna to tak nevypadá, právě se schyluje k nové plavkové sezoně. Terezie Trusínová právě teď finišuje svou kolekci pro rok 2023 a připravuje vše pro její velkou premiéru. Jaké budou plavky **Terezie Trusínová** pro rok 2023, ještě nesmíme prozrazovat, ale můžeme alespoň naznačit. V tomto čísle pro vás máme lákavou ochutnávku nových barevných odstínů, které vnesou do plážových outfitů spoustu pozitivní energie. Nová barevná paleta navíc bude skvělým odrazovým můstkem pro kombinování plavek se šperky a doplňky.

I v sezoně 2023 se navíc znovu shledáme s nadčasovými modely, které si v loňském roce získaly vaši přízeň. Některé z nich budou dostupné nejen v nových barvách, ale také ve více velikostech. Jejich stříhy byly pro každou velikost uzpůsobeny tak, aby vám na pláži dodaly pocit komfortu a sebevědomí.

Co ještě, kromě skvělých plavek, může přispět k vaší pohodě a sebevědomí na pláži? Pocit, že na fotkách z dovolené budete vypadat opravdu dobře. Proto jsme pro vás připravili fotoprůvodce a několik jednotlivých tipů, jak se na pláži vyfotit tak, aby vám to slušelo a aby se snímky z prázdnin na pláži staly hvězdami vašich sociálních sítí.

V našem únorovém fejetonu vám ve finále magazínu chceme připomenout, že kdykoli je vhodná chvíle udělat si radost. Neodkládejte drobná ani větší potěšení na později, nečekejte „na někdy“, naplňte svůj život úsměvem a spotánní energií hned teď. Věříme, že malou troškou k tomu přispěje i listování naším únorovým magazínem.





# V nových barvách

Modely značky Terezie Trusínová se pro letošní sezonu oblékly do nových barev. Představujeme paletu odstínů pro rok 2023, které vás naplní svěžestí a pozitivní energií.

## Něžný Jewel

Prvním odstínem na barevné paletě nové kolekce je barva rozkvetlých šeříků, dětského mýdla a neodolatelných makronek. Evokuje něhu, ale také harmonii, klid a vyrovnanost. Plavky v něžně pastelovém tónu získaly dívčí lehkost jarního vánku v květinové zahradě.

Odstín **Jewel** je tak jemný, že se nemusíte bát trochy barevného experimentování. Dobře se bude vyjímat ve společnosti modrozelené palety barev a textur tašky **Beads**.



## Vášnivý Alien

Sytě fialový odstín **Alien** nám napovídá: nebojte se toho a sáhněte po všem, na co máte chuť. Barva zralých švestek, hroznů a pikantně nakyslé šťávy z ostružin vyvolává silné emoce, ale je překvapivě flexibilní: podle toho, s čím ji zkombinujete, může působit nespoutaně nebo vysoce elegantně.

Dokonalou tečkou vašeho outfitu v odstínu **Alien** bude taška **Black** s orientálním motivem, která ji učiní součástí bohaté barevné symfonie.



## Zářící Blogger

Na první pohled působí jednoznačně, ale je všechno, jen ne prvoplánová. Červená a růžová se slévají v odstín, ze kterého nelze jen tak spustit oči. Připomene vám tropické západy slunce i prázdninovou sklizeň rybízu. Můžete ji nosit s černou, bílou i přírodními odstíny a vždy dosáhnete trochu jiného efektu.

Vsaďte třeba na klasiku a zkombinujte plavky v odstínu **Blogger** s taškou **Black / Gold**. **TF**





# Dokonalá fotka

Jak vypadat skvěle na každé fotce v plavkách? Nechte se vést naším průvodcem. Máme pro vás několik profi tipů s nimiž budete na všech fotkách z prázdnin vypadat jako hvězda.

## O co nám jde především?

Zvýraznit a zeštíhlit siluetu, prodloužit nohy, necítit se jako paní Homolková, ale spíš jako Brigitte Bardot ve filmu *...a bůh stvořil ženu*. Zdání těžkopádnosti dodává fotografiím především statická póza a symetrie. Jde nám tedy především o to, rozbít symetrii, zapojit pohyb a vnést do snímku život a energii. Vyhněte se hlavně fotkám zepředu, na nichž nehybně stojíte s rukama podél těla nebo sedíte s rukama složenýma v klíně. Photoshoot může začít!

## Zapojte ruce

Vždy je dobré ruce zapojit do dynamického gesta, které fotografii dodá živost a zvýrazní vaše křivky: prohrábněte si vlasy, hrajte si se slunečními brýlemi anebo třeba zamávejte.



## Nohy jako modelka

Vyhoupněte se na špičky, čímž nohy opticky prodloužíte a zeštíhlíte. Lehce nakročte kupředu, abyste snímku dodala dynamiku.

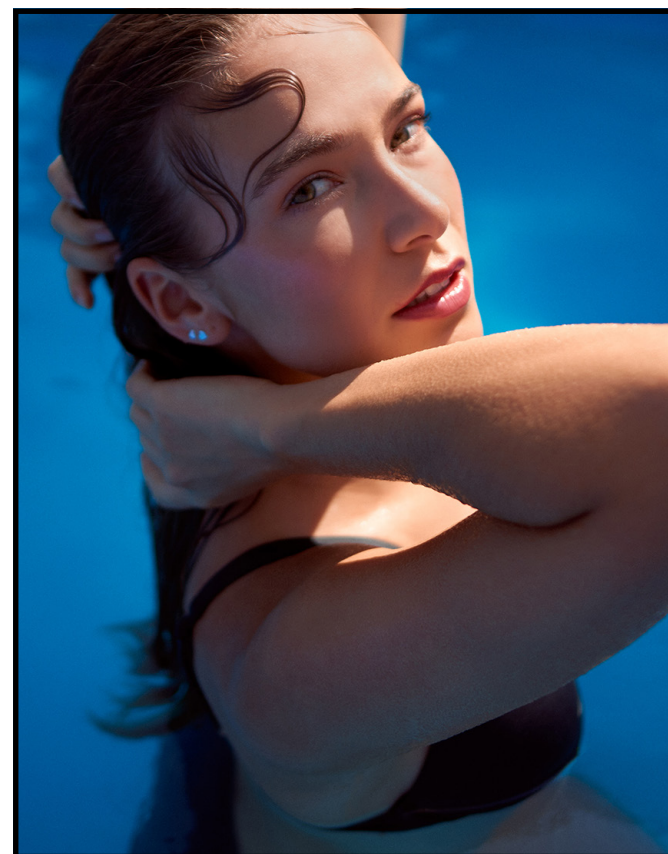


## Vsedě na pláži

Za každou cenu se vyhněte tureckému sedu, který vám spolehlivě zařídí ohnutá záda, povislá prsa a faldy na břicho. Raději nohy natáhněte do strany, lehce je překřížte, jednou rukou se opřete za zády a lehce se zakloňte.

## V bazénu

Nepotápějte se do vody až po bradu, to by vám nehezky zkrátilo krk. Místo toho se postavte do menší hloubky, tam, kde vám voda dosahuje těsně pod prsa. Narovnejte



se, hezky vytáhněte krk a vynořte z vody jednu ruku v lадném gestu.

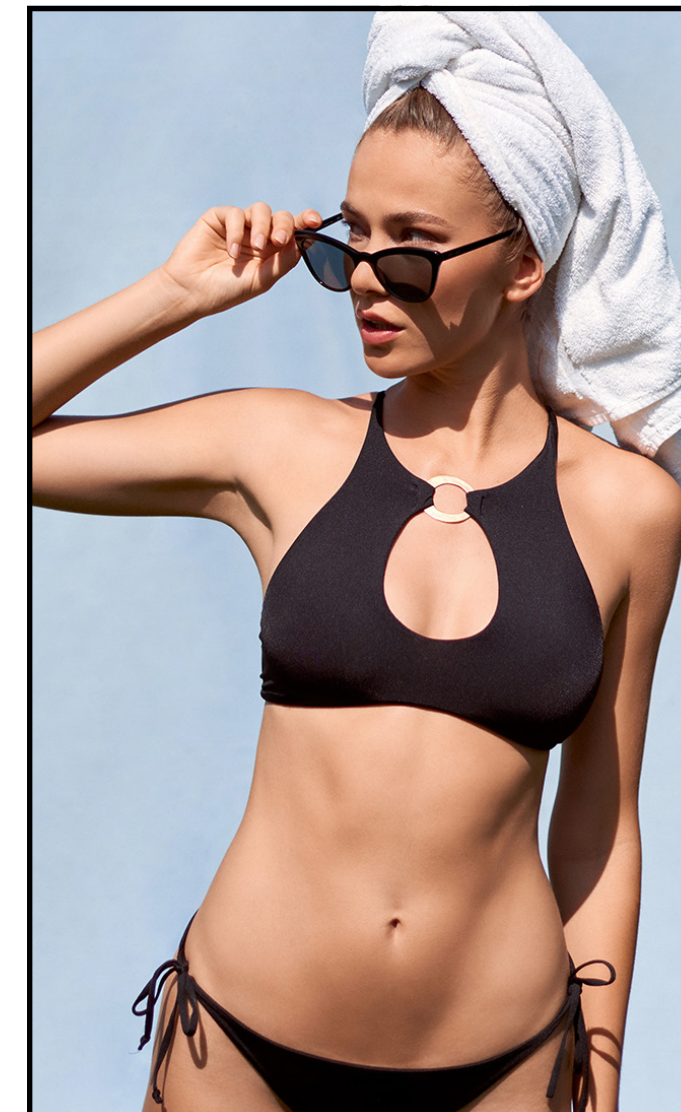
## Na dece

Jednu nohu nechte před sebou jako při tureckém sedu, druhou mírně natáhněte před sebe s pokrčeným kolenem a položte na ni ruku. Tím narovnáte záda a rozbijete nelichotivou symetrii.



## Jako Bambi

Při focení na písku nebo u bazénu můžete vyzkoušet takzvanou „Bambiho pózu“ v pokleku s chodidly stočenými pod sebe. Dlaně si položte na kolena a protáhněte krk – krásně tím dáte vyniknout prohnuté křivce zad.



## Vsedě zezadu

Zvedněte obě ruce a vjedte si jimi do vlasů. Kromě toho, že to působí mimořádně sexy, také protáhněte a zeštíhlíte svou siluetu a zvýrazníte pas.

## Na židli nebo na lavičce

Nesedejte si jako ve školní lavici s oběma nohama na zemi před sebou. Jednu nohu si přitáhněte k sobě na sedadlo, druhou naopak natáhněte před sebe a propněte špičku, čímž nohu nádherně prodloužíte. **TF**



# Nadčasová krása

Plavky Terezie Trusinová nejsou záležitostí pro jednu sezonu. Jejich dokonale padnoucí střihy jsou nadčasové. A tak vám s radostí představujeme některé z modelů, které se stanou součástí kolekce pro rok 2023.

## Prázdniny na Capri

Dokonale ženský model **Capri** perfektně zvýrazní poprsí a vytvoří nádherný dekolt s detailem designového uzlu. V nové sezoně bude dostupný s košíčky až do velikosti F. V odstínech **Cosmopolitan**, **Zaffiro** a **Boyscout** vás nabije pozitivní energií.

## Perfektní klasika

Plavky vcelku **Prague** nabízejí dokonalý komfort a elegantní vzhled, který je in doslova kdykoli a kdekoli. V sezoně 2023 přicházejí v nových odstínech od klasické černé po zářivé **Zaffiro** a najdete je v mnoha velikostech košíčků až po F.

## Nehasnoucí hvězda

Jednoduchost plavek **Terezie Trusinová** si doslova říká o to, aby byly doplněny módním statementem v podobě nápadného šperku. Náramek **Gold Star** dodá plážovému stylu hvězdnou eleganci.

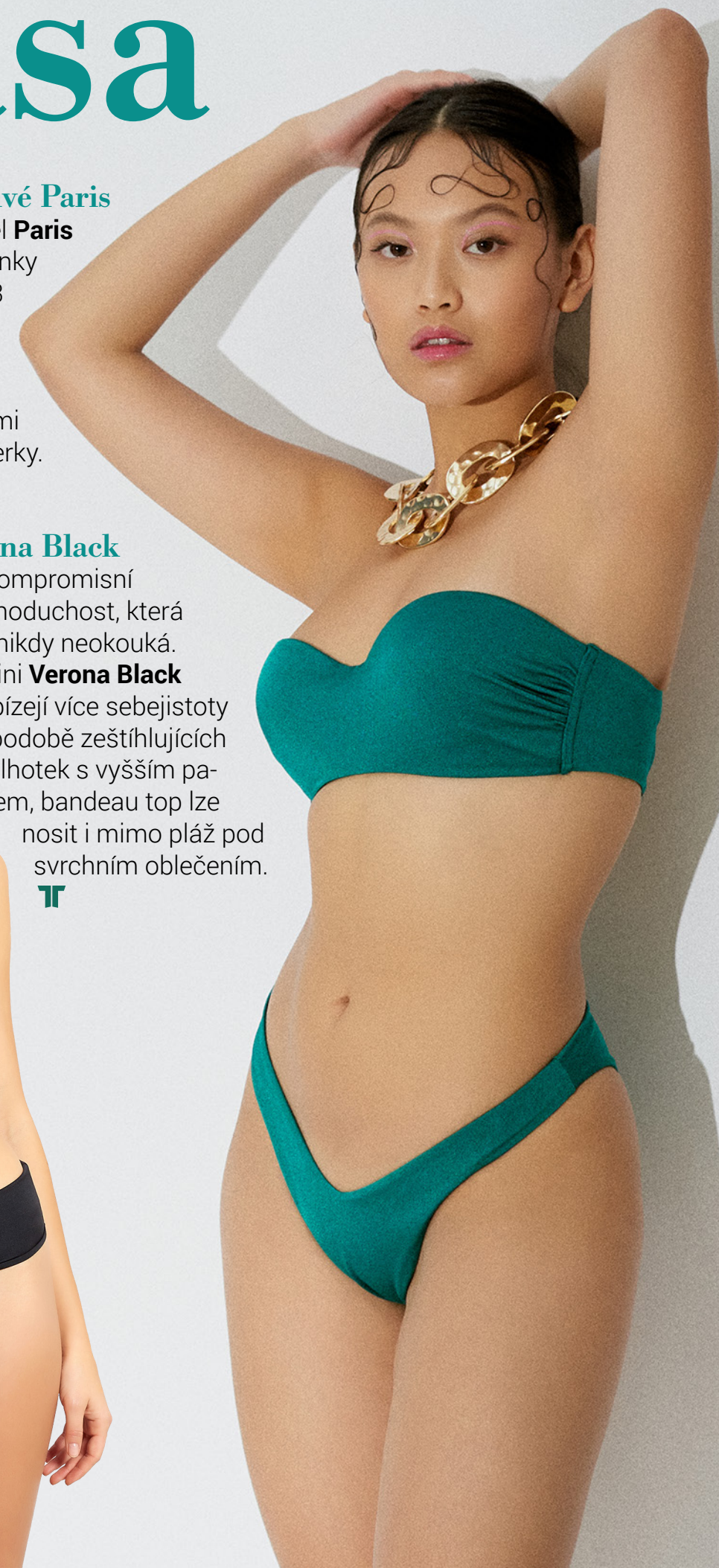


## Proměnlivé Paris

Variabilní model **Paris** s odepínacími ramínky přichází pro rok 2023 také v zeleném odstínu **Boyscout**, který báječně a překvapivě ladí s výraznými zlatými šperky.

## Verona Black

Nekompromisní jednoduchost, která se nikdy neokouká. Bikini **Verona Black** nabízejí více sebejistoty v podobě zeštíhlujících kalhotek s vyšším pasem, bandeau top lze nosit i mimo pláž pod svrchním oblečením.





# Prostě jen tak

**Dělat si radost jen tak, bez důvodu? Právě v únoru, když se v nejbližší době zdánlivě není na co těšit, je k tomu ta nejlepší příležitost. Ať už si jenom otevřete láhev vína nebo vyrazíte někam za sluncem.**

Ráda si šetřím hezké věci na později. Líbí se mi, že mi z nich neubývá nebo se mi neopotřebují, a můžu se těšit na tu chvíli, až je konečně rozbalím, sním, že si je vezmu na sebe nebo prostě s nimi začnu dělat to, pro co jsou určeny. Schovávám si je pro zvláštní příležitost.

Jenže někdy se mi stane, že si je schovávám příliš dlouho, takže „zvláštní příležitost“ nikdy nepřijde. Mám spousty prázdných notýsků s dávno zežloutlými listy, do kterých mi bylo líto psát, i barviček, které jsem si nechtěla vyplácet, a pořád jsem čekala, až mě napadne ten pravý úžasný projekt. Při návštěvě New Yorku jsem jednou ve výprodeji sehnala senzační bílé hedvábné šaty, které jsem si tak dlouho schovávala na nějaký super gala večírek, až jsem se do nich nevešla.

Jiní si takhle schovávají láhve vína, staré ročníky ze vzácných vinic, a čekají na tu pravou chvíli, kdy je vypijí. Jenže ta chvíle pořád nějak nepřichází. Pro podobné

váhavce si Dorothy Gaiter a John Brecher, recenzenti vína pro Wall Street Journal, vymysleli speciální svátek: *Open That Bottle Night* neboli *Večer, kdy otevřete tu láhev*. Slaví se každou poslední sobotu v únoru. Jediným cílem tohoto svátku je otevřít a vypít víno, které nechceme vypít v nějaký obyčejný den. A právě tím se ten den stane neobyčejným.

Právě teď, v únoru, uprostřed sychravé zimy, je víc než kdy jindy potřeba dělat si radost jen tak, i když zrovna nemáme racionální důvod ani žádnou zvláštní příležitost. Konečně rozbalit bonboniéru, kterou jsme dostali k Vánocům, nebo vyrazit ven v něčem novém. Spontánní a zdánlivě bezdůvodné každodenní radosti nám pomáhají dobít baterky, což právě teď tolik potřebujeme. A má-li ta radost být trochu větší, můžeme třeba vyrazit na ne úplně plánovanou dovolenou nebo prodloužený víkend někam, kde právě teď svítí slunce, šumí příboj a sychravý únor se tam stane jen vzdálenou vzpomínkou.

Únor je obvykle měsícem, kdy opouštíme novoroční předsevzetí a chystáme podklady k daňovému přiznání. Vnesme do něj proto trochu spontánnosti a proměňme ho v měsíc nečekaných radostí.